

Elsa S. Canales, M.D.

Alfredo Camero Jr., M.D.

## Instrucciones para Video Cápsula de Intestino Delgado

Informar a su médico inmediatamente si tiene un **marcapasos**.

La video cápsula obtiene imágenes de su intestino delgado. Este estudio requiere que se prepare con laxantes. Usted se toma la cápsula por boca. Se le aplica una grabadora con un cintillo que graba las imágenes de la video capsula. La grabación dura ocho (8) horas.

### **Noche antes del estudio:**

1. Cenar solamente líquidos claros. Revise la lista al final de esta hoja.
2. Prepare una (1) botella de Magnesium Citrate (10 oz) y agregar seis (6) goteros de Mylicon infant drops (para el alivio del gas) y agitar.
3. A las 6:00 pm, tome la mitad de la botella de Magnesium Citrate.
4. Guarde el resto de la botella en el refrigerador y continuar con líquidos claros.

### **Día del estudio:**

1. Tomar sólo agua por la mañana.
2. A las 6:00 am, tome el resto de la botella hasta terminársela.
3. Información de su estudio:

FECHA: \_\_\_\_\_ HORARIO: \_\_\_\_\_

### **Otras instrucciones para el día del examen:**

1. Por favor use una **CAMISETA AJUSTADA - DE 100% ALGODON**.
2. Por favor no untarse crema, talco o perfumes alrededor del abdomen.
3. Por favor haga planes para traer la grabadora puesta durante ocho (8) horas. Al final de 8 horas por favor regrese a la clínica para removerle la grabadora y el cintillo.
4. Si usted piensa que es necesario traiga a alguien con usted para que le ayude con el consentimiento y las instrucciones el día de su estudio.
5. El día del estudio es prohibido un MRI o estar cerca de una máquina de MRI.

### **DIETA LIQUIDOS CLAROS:** Evitar los líquidos **rojos**.

Agua o con sabor, café (**sólo negro**), té, limonada, Crystal Light, Kool-Aid, sodas claras, Sprite, 7 up, ginger ale, jugo de manzana, jugos claros, jugo de uva blanco, gelatina, helados de agua, consomé (sabor de pollo o carne), dulces claros, chicle, miel, azúcar o sustituto de azúcar.