

Elsa S. Canales, M.D.

Alfredo Camero Jr., M.D.

## EGD INSTRUCCIONES PARA PREPARACIÓN

\_\_\_\_\_ Laredo Digestive Health Center (LDHC-Suite 219) 956-728-0030      Fecha: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Otra clínica: \_\_\_\_\_      Hora de llegada: \_\_\_\_\_

**NOTA: Entiendo que puede haber un cargo de \$50.00 si no acudo a la cita o cancelo dos días antes.**  
Ha sido programado para un EGD (Esofagogastroduodenoscopia). Es un estudio para visualizar el esófago, estomago e intestino delgado con un endoscopio. Se administrará sedante intravenoso durante el estudio.

**SE PUEDE REGISTRAR EL DÍA DEL ESTUDIO.** LDHC o la clínica le llamará a los números de teléfono que nos proporcionó antes del estudio para confirmar su hora de llegada y repasar las instrucciones. Por favor conteste la llamada por si ocurre algún cambio de horario etc. Haga arreglos previos para que alguien lo (la) lleve a casa después del estudio. Debe de ser alguien de su confianza para que pueda ayudarlo con las instrucciones que recibirá al ser despedido de LDHC/clínica. Se aconseja dejar todas las joyas y objetos de valor en casa o con un familiar. LDHC/clínica no asumirá responsabilidad por objetos perdidos. Si tiene un estimulador implantado por favor traiga el control para apagarlo durante el estudio.

**5 DIAS ANTES DEL ESTUDIO NO TOMAR ANTICOAGULANTES:** Coumadin (Warfarin), Plavix (Clopidogrel), Trental (Cilostazol), Pradaxa, Eliquis, Xarelto, NSAIDS (aspirina, ibuprofen, Aleve, Advil, diclofenaco, naproxen, Flanax, meloxicam, celebrex). Puede tomar Tylenol, Darvocet, Ultram, Tramadol o Vicodin si tiene dolor.

\_\_\_\_\_ Para evitar interferencia con la prueba para H. pylori suspenda su medicamento para acidez o reflujo (ejemplos Aciphex, Dexilant, Nexium, Prevacid, Prilosec, Omeprazole, Lansoprazole o Pantoprazole) dos (2) semanas antes del estudio. Se puede sustituir el medicamento con Pepcid, Zantac, Famotidine o Ranitidine si es necesario. También, se recomienda no tomar antibiótico cuatro (4) semanas antes del estudio.

### **DÍA DEL ESTUDIO:**

1. El estómago debe de estar vacío, La última comida solida debe de ser antes de las 7 p.m. la noche antes del estudio. Puede tomar líquidos claros hasta **5 horas** antes de su hora de llegada.
2. Se puede tomar su medicamento para alta presión con una pequeña cantidad de líquido claro. Todos sus otros medicamentos pueden esperar hasta después del estudio.
3. Si eres diabético, toma ½ dosis de insulina solamente la mañana del estudio. Los otros medicamentos para diabetes pueden esperar hasta después del estudio. Su médico o LDHC/clínica le puede dar diferentes instrucciones para el manejo de medicamentos para diabetes durante la preparación.
4. **Traiga una lista o traiga sus medicamentos** actuales con usted a LDHC/clínica.

**EJEMPLOS DE LIQUIDOS CLAROS:** Evitar los líquidos **rojos**.

Líquidos permitidos: Agua, agua con sabor, café negro sin crema, té, limonada, Crystal Light, Kool-Aid, sodas claras, Sprite, 7 UP, ginger ale, jugo de manzana, jugos claros, jugo de uva blanca, gelatina (no roja), helados de agua, consomé de pollo o carne, miel.

**Si usted no puede asistir a su cita o si tiene preguntas sobre el estudio, por favor llame a nuestra oficina de 8:00 AM a 5:00 PM.**