

Elsa S. Canales, M.D.

Alfredo Camero Jr., M.D.

**NULYTELY INSTRUCCIONES PARA COLONOSCOPIA**

\_\_\_\_\_ Laredo Digestive Health Center (LDHC-Suite 219) 956-728-0030

Fecha: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Otra clinica: \_\_\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_

**NOTA: Entiendo que puede haber un cargo de \$50.00 si no acudo a la cita o cancelo dos días antes.**

Ha sido programado para una colonoscopia. Es un estudio para visualizar el intestino grueso con un colonoscopio. Se administrará sedante intravenoso durante el estudio.

**SE PUEDE REGISTRAR EL DÍA DEL ESTUDIO.** LDHC o la clínica le llamará a los números de teléfono que nos proporcionó antes del estudio para confirmar su hora de llegada y repasar las instrucciones. Por favor conteste la llamada por si hay algún cambio en nuestro horario. Haga arreglos previos para que alguien lo (la) lleve a casa después del estudio. Debe ser alguien de su confianza para que pueda ayudarle con las instrucciones que recibirá al ser despedido de LDHC/clínica. Se aconseja dejar todas las joyas y objetos de valor en casa o con un familiar. LDHC/clínica no asumirá responsabilidad por objetos perdidos. Si usted tiene un estimulador implantado por favor traiga el control para apagarlo antes del estudio.

**NO TOMAR ANTICOAGULANTES 5 DIAS ANTES DEL ESTUDIO:** Coumadin (Warfarin), Plavix (Clopidogrel), Trental (Cilostazol), Pradaxa, Eliquis, Xarelto, NSAIDS (aspirina, ibuprofen, Aleve, Advil, diclofenaco, naproxen, Flanax, meloxicam, celebrex). Puede tomar Tylenol, Darvocet, Ultram, Tramadol o Vicodin si tiene dolor. Suspenda suplementos de hierro tomados o multivitaminas con hierro **5 DIAS ANTES DEL ESTUDIO.**

**INSTRUCCIONES PARA LIMPIEZA:** Una limpieza completa del intestino grueso es necesaria para un buen estudio. Es importante que siga las instrucciones tal como están escritas. Los laxantes se consiguen en la farmacia. La preparación puede causar náusea, dolor abdominal o vómito. Por favor avise a LDHC/clínica o a su médico si esto sucede. Aplique pomada para rozadura de bebe para hacer mínima la irritación de la piel alrededor del ano. Si usted tiene estreñimiento debe hacer una preparación extendida. Preparación extendida: 5 días antes del estudio puede tomar Miralax 17 gramos dos veces al día o Phillips Milk of Magnesia 2 cucharadas soperas dos veces al día. No consuma alimentos que contengan semillas tales como TUNA, KIWI, GRANADA y nueces por cinco días antes de su estudio.

**UN DIA ANTES DEL ESTUDIO:**

1. Coma un desayuno normal antes de las 10 a.m.
2. Tome una botella de 10 oz de Citrato de Magnesio (no rojo o sabor cereza). Esta la consigue sin receta en cualquier farmacia.
3. Después de las 10 a.m. puede tomar solo líquidos claros. Revise los ejemplos de líquidos claros al fin de estas instrucciones. Por favor tome suficiente líquido para mantenerse bien hidratado(a).
4. A las 6 p.m. prepare el laxante **NULYTELY** como indicado en el bote. Debe resultar en total de un galón de **NULYTELY**.
5. A las 6 p.m. empiece a tomar el **NULYTELY** un vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta terminar ½ galón. Guarde la otra ½ del galón en el refrigerador. Se debe tardar 2 horas en tomar un total de 8 vasos de **NULYTELY**.
6. Las siguientes 2 horas tome 8 vasos de 8 oz cada uno de agua o líquidos claros.

**DÍA DEL ESTUDIO:**

1. Tome más líquidos claros al despertar.
2. Tome su medicamento para alta presión con una pequeña cantidad de líquido claro temprano en la mañana. Todos sus otros medicamentos pueden esperar hasta después del estudio.
3. Si usted es diabético y usa insulina puede usar solamente ½ dosis de insulina la mañana del estudio. Los otros medicamentos para diabetes pueden esperar hasta después del estudio. Su médico, la clínica o LDHC le pueden dar diferentes instrucciones para el manejo de medicamentos para diabetes durante la preparación.
4. **Traiga una lista o traiga sus medicamentos** actuales con usted al estudio.
5. Sacar el ½ galón de **NULYTELY** del refrigerador.
6. **A las** : **AM / PM** empiece a tomar el resto de **NULYTELY** hasta terminar. Tome 1 vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta terminar todo el **NULYTELY**. Se debe tardar 2 horas en tomar un total de 8 vasos de **NULYTELY**.
7. Deje de tomar líquidos 2 horas antes de su hora de llegada.

**EJEMPLOS DE LIQUIDOS CLAROS:** Evitar los líquidos **rojos**.

Líquidos permitidos: agua, agua con sabor, café negro sin crema, té, limonada, Crystal Light, Kool-Aid, sodas claras, Sprite, 7 UP, ginger ale, jugo de manzana, jugos claros, jugo de uva blanca, gelatina (no roja), helados de agua, consomé de pollo o carne, miel.

**Si usted no puede asistir a su cita o si tiene preguntas sobre el estudio, por favor llame a nuestra oficina de 8:00 AM a 5:00 PM.**