

Elsa S. Canales, M.D.

Alfredo Camero Jr., M.D.

PREPARACION PARA SIGMOIDOSCOPIA

_____ Laredo Digestive Health Center (LDHC-Suite 219) 956-728-0030

Fecha: _____

_____ Otra clínica: _____

Hora de llegada: _____

NOTA: Entiendo que puede haber un cargo de \$50.00 si no acudo a la cita o cancelo dos días antes.

Ha sido programado para una sigmoidoscopia. Es un estudio para visualizar el intestino grueso izquierdo con un colonoscopio. Este estudio se puede hacer sin sedación o con sedante intravenoso.

SE PUEDE REGISTRAR EL DÍA DEL ESTUDIO. LDHC o la clínica le llamará a los números de teléfono que nos proporcionó antes del estudio para confirmar su hora de llegada y repasar las instrucciones. Por favor conteste la llamada por si ocurre algún cambio de horario etc. Haga arreglos previos para que alguien lo (la) lleve a casa después del estudio. Debe de ser alguien de su confianza para que pueda ayudarle con las instrucciones que recibirá al ser despedido de LDHC/clínica. Se aconseja dejar todas las joyas y objetos de valor en casa o con un familiar. LDHC/clínica no asumirá responsabilidad por objetos perdidos. Si usted tiene un estimulador implantado por favor traiga el control para apagarlo antes del estudio.

5 DIAS ANTES DEL ESTUDIO NO TOMAR ANTICOAGULANTES: Coumadin (Warfarin), Plavix (Clopidogrel), Trental (Cilostazol), Pradaxa, Eliquis, Xarelto, NSAIDS (aspirina, ibuprofen, Aleve, Advil, diclofenaco, naproxen, Flanax, meloxicam, celebrex). Puede tomar Tylenol, Darvocet, Ultram, Tramadol o Vicodin si tiene dolor. **5 DIAS ANTES DEL ESTUDIO** suspenda suplementos de hierro tomados o multivitamina con hierro.

INSTRUCCIONES PARA LIMPIEZA: La sigmoidoscopia requiere una limpieza parcial del intestino grueso. Es importante que siga las instrucciones tal como escritas. Tome solo líquidos claros después de las 7 p.m. la noche antes del estudio. Dos (2) horas antes de llegada tiene que administrar dos (2) **Fleets Enemas**. Los enemas se consiguen en la farmacia sin receta. Para administrar el enema acuéstese sobre su lado izquierdo y con cuidado introducir el primer enema por su recto. Siga las instrucciones para administrar. Retenga el líquido en el recto el tiempo más largo que pueda mientras permanece acostado. Cuando sienta necesidad muy intensa de evacuar puede evacuar. Descanse. Después de 30 minutos repita todo el mismo proceso con el segundo enema. Después de terminar con los enemas se presenta a LDHC para el estudio a la hora indicada.

DÍA DEL ESTUDIO:

1. Tome más líquidos claros al despertar.
2. Tome su medicamento para alta presión con una pequeña cantidad de líquido claro temprano en la mañana. Todos sus otros medicamentos pueden esperar hasta después del estudio.
3. Si usted es diabético y usa insulina puede usar solamente ½ dosis de insulina la mañana del estudio. Los otros medicamentos para diabetes pueden esperar hasta después del estudio. Su médico o LDHC le pueden dar diferentes instrucciones para el manejo de medicamentos para diabetes durante la preparación.
4. **Traiga una lista o traiga sus medicamentos** actuales con usted al estudio.
5. Deje de tomar líquidos claros 2 horas antes de su hora de llegada.

EJEMPLOS DE LIQUIDOS CLAROS: Evitar los líquidos **rojos**.

Líquidos permitidos: agua, agua con sabor, café negro sin crema, té, limonada, Crystal Light, Kool-Aid, sodas claras, Sprite, 7 UP, ginger ale, jugo de manzana, jugos claros, jugo de uva blanca, gelatina (no roja), helados de agua, consomé de pollo o carne, miel.

Si usted no puede asistir a su cita o si tiene preguntas sobre el estudio, por favor llame a nuestra oficina de 8:00 AM a 5:00 PM.

6999 McPherson Rd. Suite 220 Laredo, Texas 78041 Ph. 956-795-4776 Fax 956-795-4779